



## 主日教理（甲年）

### 常年期第十四主日

讀經一：匝加利亞先知書 9:9-10

聖 詠：145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14

讀經二：羅馬人書 8:9,11-13

福 音：瑪竇福音 11:25-30

伸延閱讀：

《天主教教理》2331,2337, 2348-49,

梵二《現代憲章》(GS17)

### 教理主題：貞潔

今日的教理主題探討貞潔，是源於讀經二中，聖保祿宗徒致羅馬人書第 8 章中指出，我們「我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活」(12)，因為我們已生活於聖神內，並屬於聖神。我們的身體已成為聖神的宮殿，所以應該時刻都保持聖潔無瑕。

按當時的希臘哲學，「肉身」與「精神」好像是相互對立的，肉身是敗壞的，精神則是美好的。但如果我們全面地去了解的話，保祿宗徒並不是要全盤否定肉身的作用，卻是要我們醒覺到我們不該隨從「肉性生活」，不能隨從那被私慾偏情影響，及來自生物性的慾念所支配，而是應依賴那住在我們內的聖神而生活。

今天的福音則提醒我們，跟隨基督雖然需要背起基督的軛，可是基督承諾祂的「軛是柔和的，祂的擔子是輕鬆的」(瑪 11:30)。現今世代的人，很多人視十誡為一種負擔，限制著他們的自由，尤其視持守貞潔為一項重擔。但只要我們對性的功能有正確的理解，並以真正的愛情出發，則貞潔的要求其實為人不一定是一項重擔。

教理指出，貞潔是性在人身上成功的整合，由此人在肉體與靈性方面得到內在的合一。性表示人是屬於肉體的與生物的世界，但當男女完全地和終身地彼此交付，使性整合於人與人的關係時，性便屬於個人的和真正地合乎人性。(2337)。按教會的理解，性和愛是不能分開的，當性和愛分開，成了單純享樂的時候，人就把兩性結合的原本意義毀滅了。只尋求性的快感而缺乏愛的心靈結合，便使性行為失卻人性的本質和尊嚴，而無異於其他動物，也使性墮落為尋求快感的工具，甚至成為商品。教會堅持只有一男一女在永久的愛的婚姻承諾下，人才能有一個真正人性化的性關係空間，帶來真正的幸福。

貞潔需要學習自制，這是對人性自由的一項操練。「人性尊嚴要求人以有意識的自由抉擇行事，意即出於個人的心悅誠服而行事，而非出於內在的盲目衝動。人將自己由私慾

的奴役中解放出來，並以自由選擇為善的方式，追求其宗旨，同時又辛勤而又有效地運用合宜的方法，這樣的人才算達到其尊嚴」(GS17)。同時，自制是一項長期努力的工作。不可認為一次獲得即永遠獲得。它假定生命中每一階段都得重新努力。所以我們需時刻保持警覺，免得陷於誘惑。

所有受洗的人都被召守貞潔。基督徒「穿上了基督」(迦 3:27)，祂是各種貞潔的模範。基督的所有信徒，都被召叫，按照他們個別的生活方式，度貞潔的生活。每人按照不同的生活方式，而有不同的修煉貞潔的方式：有些人守童貞或過獨身奉獻的生活，已婚者須守夫妻間的貞潔，其餘的人須以節制實行貞潔。教父聖安博教導我們，貞潔之德有三種形式：就是夫婦、寡居者及童貞者三種。我們不應讚美其一，而排斥其它。這就是教會的紀律豐富之處。(參教理 2348-49)

教會向我們指出，貞潔是一種道德方面的美德。度貞潔生活，意味著專心一意地去愛。真實地去愛的人，自由、堅強而美好，他能為愛情獻身。而貞潔也是天主的禮物、恩寵、屬靈工作的結果，是聖神賜給領洗而重生的人，讓我們去效法基督的純潔，祂是貞潔的模範，也是堅強去愛的原型。

## 生活反思／實踐

1. 你是否可指出有甚麼行為是相反貞潔的？為甚麼？
2. 在這星期的生活中，選擇一項特別的克己或善工，以操練肉身的自制能力。

教區教理中心及教理委員會提供

2014 年 6 月