

來自天主的你_喜樂行動 Passport 內容講解參考

前置知識：

- 天主按自己的肖像造了人，他給我們分享他自己的生命，讓我們肖似他，喜樂地生活。
- 我們要肖似天主，就該認識天主，並以天主的觀點出發。
- 天主願意我們公道對待生命，**尊重生命和迎接/接受生命**，就是給予生命應有的對待。

喜樂行動一：尊重生命

行動：I Like! You Like!

• 尊重人的生命

- 天主給人分享他自己的生命，所以人的生命，自受孕開始，就應絕對受到尊重和保護，因生命由受孕開始就是神聖的。
- 人該對自己的生命負責，天主才是生命的最高主宰。
- 不可發怒、仇恨和報復。
- 不可殺人、自殺、直接和蓄意的殺人—包括同謀者、意圖間接地袖手旁觀者。

- 尊重
- 立好榜樣/不立壞榜樣
- 重視每一個人/不輕視別人
- 不歧視
- 不叫同學「花名」
- 懂得控制情緒
- 寬恕別人/不仇恨和報復
- 不傷害自己和別人
- 不恐嚇別人
- 不袖手旁觀

喜樂行動二：迎接/接受生命:

行動：I Like! You Like!

• 懷著感恩之情接受生命

- 天主按自己的肖像造了人，他讓我們分享他自己的生命。
- 天主造了男人和女人。
- 天主給予男女彼此平等的位格尊嚴。
- 不論男女，應承認並接受自己的性別。
- 男女應彼此接納。

- 彼此平等相待
- 彼此接納
- 承認並接受自己的性別
- 歡迎新同學
- 歡迎新老師

前置知識：

- 天主願意我們明白，愛超越一切。
- 我們要肖似天主，就該以天主的觀點出發。
- 公道對待生命之外，我們更該超越「公道」，以愛對待生命。

喜樂行動三：關愛生命

行動：I Like! You Like!

- 先要認識和欣賞天主的愛，才能關愛生命—自己和別人的生命。
- 愛自己是倫理的基本原則。

- 關愛自己
- 生活有節制
- 不過度飲食

<ul style="list-style-type: none"> - 愛自己，生活當有節制。 - 愛自己，當重視健康(不過度飲食，不濫藥，不吸服毒品。) - 「慈善的撒瑪黎雅人」的故事告訴我們愛近人當留意：1)特殊情況；2)面對緊急需要；3)直接回應。 - (e.g.食物→餓；衣→赤身；照顧→病；探望→囚) - 輕視愛就是輕視天主和人。 - 何處有仁，何處有愛，天主就在那。所以，只有實踐愛時，才能使天主臨在。 	<ul style="list-style-type: none"> • 不濫藥，不吸服毒品 • 關愛近人 • 關心貧弱者的需要 • 關心 <u>(誰)</u> • 有耐性聽別人說苦事/樂事
<p>喜樂行動四：服務生命</p>	<p>行動：I Like! You Like!</p>
<ul style="list-style-type: none"> - 服務是將關愛成為具體的行動 - 服務的3項裝備： <ul style="list-style-type: none"> i) 專業技能---接受訓練，以提供適切的服務； ii) 「心靈的陶成」---人情味； iii) 基督徒方案---慈善的撒瑪黎雅人方案及耶穌的方案---「一顆靈敏的心」。(察覺到哪裡需要愛，進而行動。) - 服務的大憲章--「我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，為我毫無益處。」(格前 13:3) 指服務的宗旨（目標）及原則（說話行動所依據的準則） <ul style="list-style-type: none"> 1) 行動必須能表達對人的愛，來自與基督相遇而生的愛； 2) 感同身受(親身感受及分擔別人的需要和痛苦，而非給予人嗟來之食。) 3) 「我」在禮物中（我自己應該臨在於這禮物中）。 - 服務是出自心甘情願，且不求回報的； - 服務中的誘惑：1.優越感；2.自身的限制未能的滿足過多的需求，因而灰心喪志。 - 有能力幫助人，並非一己之功勞/成就，而是一項恩寵。盡主賜之力量而為，奉獻給主，是使命；知有不足，故其餘的交托給主是謙卑。 - 服務不只是提供生活所需，更提供精神上的安慰。 	<ul style="list-style-type: none"> • 心甘情願 • 不求回報 • 盡力而為 • 感同身受 • 人情味 • 自訂：為誰服務
<p>喜樂行動五：祈禱站</p>	<p>I Like! You Like!</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 祈禱之重要： <ul style="list-style-type: none"> - 與主基督接觸和親密的聯繫 	<ul style="list-style-type: none"> - 為教宗/主教/神父祈禱 - 為聖召祈禱

<ul style="list-style-type: none">- 奉獻給主的祈禱時間，不僅不降低服務近人的效率，反而是不斷地從基督汲取愛與服務的活力與喜樂之泉源。- 祈禱使我們保持在正確的道路上前進，常懷謙遜，故不致陷於驕傲中而輕視他人；知人的能力有限，只需盡主賜之力量而為，故不陷於失望。- 祈禱讓我們更能回應主的召叫，承行主的旨意。- 無論多忙，天天也該祈禱。- 真福德蘭修女是好例子	<ul style="list-style-type: none">- 為獻身生活者祈禱- 為能回應主的召叫- (自訂為哪些人祈禱：可以是服務者，也可以是接受服務者。)
---	--

參考資料：

CCC 尊重人的生命 2258-2283

 尊重人的尊嚴 2284-2301

 和平 2302-2306

 接受生命 2331, 2333-2335

《天主是愛》教宗本篤十六世通諭 #15-42