



## 主日教理（甲年）

### 耶穌聖體聖血節

讀經一：申 8:2-3,14-16

聖詠：147

讀經二：格前 10:16-17

福音：若望福音 6:51-58

伸延閱讀：

《天主教教理》1357,1374-6,1391-8

梵二《教會憲章》(LG) 11

梵二《禮儀憲章》(SC) 47

### 教理主題：基督的真實臨在

教會今天慶祝聖體聖血節，是要提醒信眾，當我們恭領耶穌的體血時，就是與死而復活的基督結合，「祂住在我們內，我們住在祂內」，讓基督轉化我們的日常生活，彼此團結共融，構成一個整體——基督的奧體。

在讀經一中，申命紀的作者囑咐選民要信靠天主的說話，切記是天主在四十年曠野生涯中，以瑪納養活眾子民，令他們的祖先經歷考驗，才可以在「流奶流蜜」的福地安定下來，獲享幸福。瑪納讓我們記得，無論環境是多麼惡劣，天主仍會每天賜下食糧，給祂的子民於到達「福地」前滋養他們的生命，作他們的「行糧」，所以瑪納被視為那真正的「天路行糧」——聖體的預象。（教理 1392）

聖保祿宗徒在讀經二中警戒信徒，臨在「祝福之杯」、「擘開的餅」內的是耶穌的體血，信徒既與主親密地共享聖宴，就不得再隨同私慾，參與其他邪魔的筵席了。

在福音中，聖若望宗徒強調天父從天上賜予愛的禮物，是耶穌基督的「血肉」，昔日的瑪納只能維持生命，而「人子」的血肉，卻能帶來生命。天人合一的訊息是若望福音的中心思想，「聖言成了血肉，寄居在我們中間（若 1：14）」。主耶穌降生成人，祂在增餅奇蹟中，祝福了餅，擘開，由門徒分發，讓群眾吃飽。祂親口說：「誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠」（若 6：51）。

在主最後的巴斯卦（逾越）晚餐中，耶穌和門徒一如猶太人在逾越節晚餐中飲下「祝福之杯」（格前 10：16），就在那一刻，耶穌替祝福麵餅和葡萄酒的行動，賦予一種嶄新而神聖的意義：就是為我們建立了感恩（聖體）聖事（路 22：29；格前 11：25）。耶穌是在愛自己的門徒愛到極點時，建立這聖事的，為使愛徒與自己永不分離，參與祂的逾越。祂吩咐他們要舉行這事，藉此十字架的祭獻得以永留後世，作為祂聖死與復活的紀念，直到祂的再來。自宗徒時代開始，感恩慶典一直流傳至今，且成為「整個基督徒生活的泉源與高峯」（教會憲章 11）。我們每次舉行這慶典，就是與天主的生命相通。我們藉天父創造的恩賜——餅和酒，藉著聖神的德能和基督的話語，成為基督的體血，而基督就是如此真實而奧妙地臨現。（教理 1357）

到底耶穌基督是怎麼親臨在聖體聖事內？

祂是以獨一無二的方式，臨在餅酒形象之下。「主耶穌基督的身體和血，連同祂的靈魂和天主性，即整個基督，真正地、真實地、且實體地蘊藏於至聖的感恩聖體聖事內。它是實體的臨在，既是天主、又是人的基督整個地臨現。」特倫多大公會綜合地聲明說：「祂在麵餅內所奉獻的，真是祂自己的身體。所以，教會一直確信並再度宣布：藉著餅與酒的被祝聖，餅的整個實體；被轉變成為我主基督身體的實體。而酒的整個實體，被轉變為祂寶血的實體。這種轉變，天主教會恰當地、正確地稱之為餅酒的實體轉變（transubstantiation）。」（參閱教理 1374-1376）

因此我們信徒視聖體聖事是「愛的聖事、統一的象徵、愛德的聯繫、逾越宴會。」在此宴會中「我們以基督為食糧，使心靈充滿恩寵，並賜給我們將來榮福的保證。」（禮儀憲章 47）

教會一再籲請信徒在感恩祭中妥當準備自己，迎接耶穌的真實臨在，亦希望藉朝拜聖體、明供聖體，聖體遊行等禮儀行動，激發渴望愛主之情，確保團體內每一個肢體，藉勤領聖體，獲得下列的裨益：加強各人與基督的契合，正如物質的食糧能補充消耗的體力；領聖體同樣奇妙地滋養我們的靈性生命。領聖體能增強並更新基督徒受洗時所接受的恩寵生命。由於基督的身體，是「為我們交付的」；所喝的血，是「為眾人傾流的，以赦免罪過。」因此，領聖體使我們與罪惡分開，聖體聖事若不同時潔淨我們所犯的罪，保護我們免陷於將來的罪，就不能使我們與基督結合。此外聖體聖事能堅強那在日常生活中容易減弱的愛德，這具有活力的愛德能除去小罪，重新激發我們去愛，擺脫依戀世物的偏情。聖體更新、堅強、深化信徒在教會的結合，並促使我關心窮人、幫助基督徒的合一。（參閱教理 1391-1398）

面對如此偉大而神聖的恩典，我們必須虔敬地，妥當準備自己，包括生活反省、做好修和聖事、渴求與主基督的契合，好能堪當接受祂祂的至聖體血。同時願意跟隨基督而犧牲、克勝私慾，才能在這共融的宴席內，實現與主及整個教會合而為一，同受淨化與祝聖，繼續塵世的旅途，邁向永恒的天鄉。

## 生活反思／實踐

1. 當你領受聖體聖血時，聽到：「基督的身體。」這句話時，你有意識到你真的是名符其實地，成為基督身體中的肢體嗎？
2. 今天，領聖體聖血後，你會選擇用甚麼方式，在身處的團體中，如家庭、善會中，表達彼此之間的關懷及共融呢？

教區教理中心及教理委員會提供  
2014年6月