

善待別人	
舊	你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。（瑪 5：21）
新	我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判，誰若向自己的弟兄說「傻子」，就要受議會的裁判；誰若說「瘋子」，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。（瑪 5：22-24）
回應耶穌的要求：（建議行動）	



思想純正	
舊	你們一向聽說過：『不可姦淫！』（瑪 5：27）
新	我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剜出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。（瑪 5：28-30）
回應耶穌的要求：（建議行動）	



真誠可靠	
舊	你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓，要向上主償還你的誓願！』（瑪 5：33）
新	我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為它是大王的城市；也不可指你的頭發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。（瑪 5：34-37）
回應耶穌的要求：（建議行動）	

不記恨	
舊	你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』（瑪 5：38）
新	我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那願與你爭訟，拿你的內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。求你的，就給他；願向你借貸的，你不要拒絕。（瑪 5：39-42）
回應耶穌的要求：（建議行動）	

----- ✂ ----- ✂ -----

愛仇人	
舊	你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』（瑪 5：43）
新	我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？（瑪 5：44-47）
回應耶穌的要求：（建議行動）	

----- ✂ ----- ✂ -----

樂善好施	
舊	你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見。（瑪 6：1）
新	當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。（瑪 6：2-4）
回應耶穌的要求：（建議行動）	

真正的財富	
舊	你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊。（瑪 6：19）
新	但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裏沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裏也沒有賊挖洞偷竊。因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。（瑪 6：20-21）沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。（瑪 6：24）
回應耶穌的要求：（建議行動）	

----- ✂ ----- ✂ -----

不妄下判斷	
舊	你們不要判斷人，免得你們受判斷。（瑪 7：1）
新	因為你們用什麼判斷來判斷，你們也要受什麼判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎麼能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢？假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。（瑪 7：2-5）
回應耶穌的要求：（建議行動）	