

成人慕道培育－導師帶領候洗者避靜／退省示例

（資料由聖神堂及聖家堂成人慕道班導師提供，曾用於聖方濟沙勿略堂 1995 年候洗者退省，教理中心於 2000 年 7 月修訂。謹供參考。）

* 若導師未能安排神父，為準備領受入門聖事的候洗者主持避靜，可參考以下做法：

主題：常在我心間

對象：18 至 55 歲的候洗者（也可邀請代父母出席）

第一天			
4:30	互相認識／ 入靜祈禱	路 1:26-36 作開始祈禱	
5:00	主接觸我	導師編劇和演繹（可預先以話劇形式錄好，然後播放錄音帶）：「婉君和家明的邂逅」，小組討論與匯報：我怎麼發現有人追求我？ 個人反思：天主有沒有透過這些方法尋找／追求我？	
6:30	共融晚宴	送給每一位候洗者一支鮮花：象徵天主的愛意	
7:30	情濃似酒	續「婉君與家明」的故事：二人的親密交往 請一兩位已領洗一年的教友分享他們跟天主的關係：怎樣認識、交往…… 邀請其他候洗者分享他們慕道期的信仰經驗	
8:45	晚禱： 情信細聽	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導言 2. 選讀聖言（參閱下面選經） 3. 靜默反省 4. 回應：重唱「讚美我上主……」 5. 自發祈禱（傳蠟燭） 6. 以天主經結束祈禱 	
（可選一篇或多篇讀經，但在每篇讀經後，都作反省和回應）			
詠 23	依 61:10-11	瑪 4:19	若 13:34
若 15:12-17	歐 2:10-22	格前 13:1-7	

第二天

7:30	戶外早禱： 有情天地	<p>唱：謝主恩澤 寧靜中感受天主創造的美意</p> <p>誦讀：詠8 靜默</p> <p>唱：謝主恩澤</p>															
8:45	未怕風浪	<p>續「婉君與家明」的故事：因彼此了解而在感情路上有起有跌。我們與天主的關係也會因種種原因遭到考驗</p> <p>尋找五件寶物： 把各寶物的名稱〈參閱以下例表〉預先寫在紙條上，藏在場地的不同角落。候洗者個人或分組，在代父母的幫助下四出找尋寶物。當找到寶物時，工作人員就要求找到那寶物的人付出一點代價，才得到寶物。</p> <table border="1" data-bbox="544 936 1498 1245"> <tr> <td>聆聽</td> <td>聖言</td> <td>靜下來聽一些聲音</td> </tr> <tr> <td>溝通</td> <td>祈禱</td> <td>自己編一句禱文</td> </tr> <tr> <td>互贈禮物</td> <td>聖事</td> <td>倒一杯清水交換</td> </tr> <tr> <td>愛屋及烏</td> <td>團體</td> <td>猜謎：愛屋及烏（用謎語或用圖）</td> </tr> <tr> <td>同甘共苦</td> <td>生活</td> <td>做掌上至壓或牆上壓</td> </tr> </table> <p>在活動後，導師綜合每件寶物背後的意義。</p> <p>導師可為每件寶物準備一段聖經章節，給找到寶物的人閱讀和反省，讓他們寫下決定怎樣做：我有否並如何善用這寶物，來維繫我和天主之間的感情？代父母可跟候洗者分享，並給予支持。</p> <p>綜合：——善用這些寶物，跟天主維持天長地久的感情。 ——指出每件寶物背後的意義，並邀請候洗者準備一件信物，送給天主以作回應。</p>	聆聽	聖言	靜下來聽一些聲音	溝通	祈禱	自己編一句禱文	互贈禮物	聖事	倒一杯清水交換	愛屋及烏	團體	猜謎：愛屋及烏（用謎語或用圖）	同甘共苦	生活	做掌上至壓或牆上壓
聆聽	聖言	靜下來聽一些聲音															
溝通	祈禱	自己編一句禱文															
互贈禮物	聖事	倒一杯清水交換															
愛屋及烏	團體	猜謎：愛屋及烏（用謎語或用圖）															
同甘共苦	生活	做掌上至壓或牆上壓															
2:30	共融午宴	<p>神父參加</p> <p>請候洗者出示已準備好的訂情信物，分享原因</p>															
3:00	天人合一	<p>聖道禮儀／聖經誦禱，當中讓候洗者奉獻訂情信物，導師也可証道。</p>															
4:00	漫步人生路	<p>遣散，回家</p>															