

活得更快樂

各位主日學導師：你喜歡快樂嗎？

可是，快樂卻又似乎是遙不可及的。一位作家 Julien van Remoortere 曾經列舉了一百種快樂的原因，並「祝願大家快樂倍增！」。在這裏嘗試翻譯其中的一部分和大家分享，但願你們也能把「快樂」帶給你們的學生

快樂就是.....

- ☺ 早上起床時，意識到美好的一天等著你去開始。
- ☺ 能全心全意享用每一餐，並感謝預備這些美好食物的廚師。
- ☺ 每天能解決千百樣煩惱中的一件。
- ☺ 每天鍛鍊自己多走路，令自己感到疲累，好容易入睡休息。
- ☺ 能發現鄰居或別人的優點。
- ☺ 想起和朋友相聚時的溫馨回憶。
- ☺ 能從一朵花中，發現天主在向你眨眼。
- ☺ 不看輕任何一件簡單的事物。
- ☺ 品嚐媽媽為你烹調你心愛的菜式。
- ☺ 從書本中發現：「呀，原來有很多人和我一樣！」
- ☺ 驚歎日出或日落時，怡人的美景。
- ☺ 回味上次和家人一起去旅行時的歡樂時光。
- ☺ 培養一種終身受用的嗜好。
- ☺ 相信在這世界上仍有單純的人存在。
- ☺ 能與你的護守天使閒談，因為只有小孩子或擁有童心的人才能做到。
- ☺ 發現你自己並非世界上最孤獨或最不快樂的人。
- ☺ 從小就常默想死亡，與死亡兄弟成為好友，不怕去面對它。
- ☺ 相信自己的家，是全世界最舒適的地方
- ☺ 努力做和平的使者，像是有資格去角逐諾貝爾和平獎一樣。
- ☺ 慶幸自己雖然遲了起床，但仍能趕上沒有遲到。
- ☺ 能成為別人的橋樑或支援。
- ☺ 能為真理挺身而出，儘管這樣會令自己有一段時間不開心。
- ☺ 能認清你自己並非宇宙的中心。
- ☺ 天氣報告預測要下雨，卻竟然天朗氣清。
- ☺ 不計較你為別人所做的事。
- ☺ 一生中至少能影響一個人，肯定他 / 她的生命的意義。
- ☺ 相信你不會不理睬別人。
- ☺ 發揮自己的創意和動力，使生活不會感到無聊。
- ☺ 不怨天尤人。
- ☺ 「樂觀」是做人處事的最佳「良方」。
- ☺ 每晚入睡前，回想一件開心的事，好讓自己能甜蜜進入夢鄉。

當你細心閱讀上述的秘訣時，相信不難發現快樂其實是：

- 一種生活的態度。
- 張開眼睛欣賞你周遭美麗的事物。
- 信賴天主、自己和朋友。
- 一切都全在乎你自己的努力！快樂是不會從天而降的。

讓你自己和別人都活得更快樂吧！