

「主與我們同在，一同面對疫情」—— 善渡四旬期

主日學資料分享

「苦路善工」			
<p>四旬期第一主日 「耶穌戰勝魔誘」</p> <p>瑪 4:1-11 耶穌三退魔誘 https://www.youtube.com/watch?v=MK0f3H604Sc</p> <p>歌曲：與基督同行 https://www.youtube.com/watch?v=yKDwdOxkGaQ&list=PLIKBluFI11Ig0E1K2mZNEioK2HNaBffeR&index=39</p>	<p>「耶穌獨自接受痛苦」</p> <p>第一處 耶穌被判死刑 第二處 耶穌肩負十字架 第三處 耶穌第一次跌倒地上</p>	<p>「十字架上的耶穌」</p> <p>第十處 耶穌被剝去衣服 第十一處 耶穌被釘十字架 第十二處 耶穌死在十字架上</p>	<p>四旬期第四主日 「耶穌是我們的光明」</p> <p>若 9:1-41 耶穌治好胎生瞎子 https://www.youtube.com/watch?v=Uglh246FZug&t=12s</p> <p>歌曲：眾心的太陽 https://www.youtube.com/watch?v=HM4aVSr55CU&list=PLIKBluFI11Ig0E1K2mZNEioK2HNaBffeR&index=33</p>
<p>四旬期第二主日 「耶穌顯光榮」</p> <p>瑪 17:1-9 耶穌顯聖容 https://www.youtube.com/watch?v=Y22Qozsn8Go</p> <p>歌曲：甘將一生交給主 https://www.youtube.com/watch?v=8WtVei5RPis&list=PLIKBluFI11Ig0E1K2mZNEioK2HNaBffeR&index=4</p>	<p>「耶穌遇上關心他的人」</p> <p>第四處 耶穌遇見了自己的母親 第五處 西滿為耶穌背負十字架 第六處 韋羅尼加為耶穌抹面</p>	<p>「耶穌為我們帶來救贖的恩典」</p> <p>第十三處 聖母懷抱耶穌 第十四處 耶穌被埋葬</p>	<p>四旬期第五主日 「耶穌是我們的復活」</p> <p>若 11:1-45 耶穌復活拉匝祿 https://www.youtube.com/watch?v=bA-uFAc6w3E</p> <p>歌曲：奇妙救恩 https://www.youtube.com/watch?v=P3RdxbpRnPU&list=PLIKBluFI11Ig0E1K2mZNEioK2HNaBffeR&index=14</p>

<p>四旬期第三主日 「耶穌是我們的活水」 若 4:5-42 耶穌與撒瑪黎雅婦人 https://www.youtube.com/watch?v=s22Mvuz-YGk&t=114s</p> <p>歌曲：耶穌基督是生命源 https://www.youtube.com/watch?v=7uMxEIKvKaM</p>	<p>「耶穌為我們承受苦難」 第七處 耶穌再次不支倒地 第八處 婦人為耶穌痛哭 第九處 耶穌第三次跌倒在地</p>	<p>「苦路善工」 苦路善工簡報 https://dcc.catholic.org.hk/dcc/%e8%8b%a6%e8%b7%af%e5%96%84%e5%b7%a5/</p> <p>苦路十五處音樂版 https://www.youtube.com/watch?v=iu6huYENV5E</p>	<p>基督苦難主日(聖枝主日) 「耶穌光榮進入耶路撒冷」 瑪 26-27 章 耶穌榮進耶路撒冷 https://www.youtube.com/watch?v=Qz1q3CnN2F4</p>
<p>歌曲：愛是不保留 https://www.youtube.com/watch?v=vQ9-dry6kxM</p>			

注意事項：

- 鼓勵家長幫助兒童了解四旬期每主日的福音，請預先閱讀經文內容，以作準備；並向兒童簡單解說該主日的福音意義/精神。結束時，可一起詠唱歌曲。
- 在每星期的平日，家長帶領兒童作簡短默想「苦路善工」的兩至三處，一起祈禱及詠唱歌曲。而在聖周內可選用「苦路善工簡報」或「苦路十五處音樂版」。
- 若廣東話片段有些是基督教的字詞，家長宜為兒童改用天主教的用語，或英語片段，家長宜為兒童說明內容。

在四旬期

我們發現耶穌是.....



人 ◆ 天主 ◆ 水 ◆ 光 ◆ 生命

實在是欣喜的事情

第一主日福音
耶穌三退魔誘

耶穌是人，他和我們人一樣面對誘惑。

第二主日福音
耶穌顯聖容

耶穌在門徒面前顯示他光輝的容貌，他是天主。

第三主日福音
耶穌和撒瑪黎雅婦人相遇

耶穌透過和婦人的對話，指出他就是活水。

第四主日福音
耶穌醫好胎生瞎子

耶穌賜予瞎子光明，他就是光。

第五主日福音
耶穌復活拉匝祿

耶穌賜予拉匝祿生命，他就是生命。

(圖片來源：陳德雄神父臉書)

在四旬期

我們發現耶穌是.....



人

天主

水

光

生命

四旬期是一個幫助我們更靠近耶穌、跟耶穌一起同行的時光。接下來，我們要在四旬期的五個主日內，重新認識耶穌！我們會發現，誰才是以**活水**滋養我們、以**基督之光**點亮我們的生命，使我們看見、給予我們豐富**生命**，又是**天主**又是**人**的那位呢？就讓我們一步一步，慢慢地認識祂吧！

四旬期第一主日

耶穌是人

瑪竇福音 4:1-11

魔鬼的試探



耶穌是人。耶穌走向曠野，雖然曠野裡沒有路，但卻能在過程中找到屬於自己的路。在權力、虛榮、偶像崇拜、貪婪、自私前，耶穌選擇忠於信仰，以天主的話來獲得飽餒並崇敬天主。作為僕人、作為日用糧，成為他人的所需，這就是耶穌的道路。

四旬期第二主日

耶穌是天主

瑪竇福音 17:1-9

耶穌是真天主 耶穌顯聖容



基督是天主。耶穌顯聖容，告訴我們祂就是天主的愛子。祂邀請我們聆聽祂的話，分享基督的光榮，並改變自己的生命，活出天主愛的計畫。世界上最棒的事莫過於耶穌就在這裡，與你同在。耶穌的名字意味著「天主與我們同在」，因此，祂才在大博爾山上為門徒們如此操勞啊。

四旬期第三主日

耶穌是活水

若望福音 4:5-42

撒瑪黎雅婦人



基督是活水。基督是源源不息的喜樂泉源，我們渴慕祂，我們彷彿未獲滿足的器皿，沒什麼能讓我們滿意，我們的生命不斷地被吸引，去細細品味，去好好生活。主啊！請將活水傾注於我。

四旬期第四主日

耶穌是光

若望福音 9:1-41

天生的瞎子



基督是光。耶穌是照亮我內在黑暗的那道光。我們生活猶如瞎子，雖看著，卻看不見。耶穌來到，並點亮我的靈魂，使我看見，我知道真理就在祂的生活方式內。

四旬期第五主日

耶穌是生命

若望福音 11:1-45

耶穌復活拉匝祿



基督是生命。耶穌來到，賜予我們豐富的生命。祂將我從絕望的墓穴中救起。祂將我自哭泣與恐懼中拉出，賜予我祂的平安。祂對我說：起來，行走吧。

馬拉加教區/Diocese de Málaga

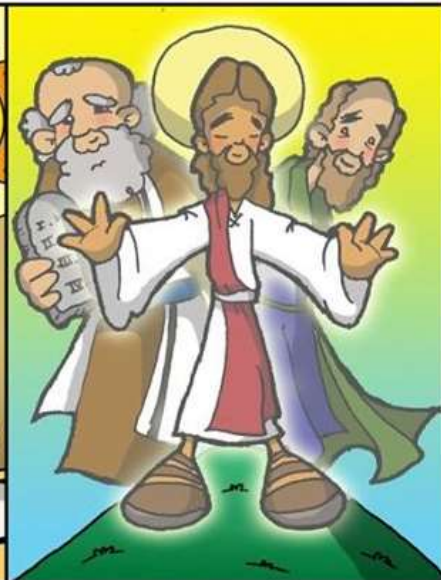
在四旬期旅程結束後，我們將迎接復活的勝利。在復活的逾越節晚餐中我們宣認祂的人性（人）和勝利的天主性（天主）。我們將重發受洗時的誓言，為了能在祂的水中重獲生命，我們將點亮蠟燭的光，並慶祝在耶穌內的新生命。

(圖片來源：陳德雄神父臉書)

四旬期
主日
甲年



第一主日 瑪4：1-11



第二主日 瑪17：1-9



第三主日 若4：5-42



第四主日 若9：1-41



第五主日 若11：1-45

(圖片來源：陳德雄神父臉書)

<p>四旬期 主日 甲年</p>		
	<p>第一主日 瑪4：1-11</p>	<p>第二主日 瑪17：1-9</p>
		
<p>第三主日 若4：5-42</p>	<p>第四主日 若9：1-41</p>	<p>第五主日 若11：1-45</p>

(圖片來源：陳德雄神父臉書)

十四處 苦路

1. 耶穌被判死刑



2. 耶穌肩負十字架



3. 耶穌體力不支
第一次跌倒地上



4. 耶穌遇見了
自己的母親



5. 西滿負擔耶穌的刑具



6. 韋羅尼加為耶穌抹面



7. 耶穌再次不支而倒地



8. 婦女為耶穌痛哭



9. 耶穌第三次跌倒在地



10. 耶穌被剝去衣裳



11. 耶穌懸在十字架上



12. 耶穌在十字架上捨生



13. 聖母懷抱耶穌



14. 耶穌被埋葬



(圖片來源：陳德雄神父臉書)