

## 「家傳之寶」——家庭信仰培育活動

- 目的：
1. 幫助公教父母明白家庭信仰培育的重要
  2. 增強子女和父母的溝通和解決困難能力，學習互相欣賞，為傳遞信仰建立良好基礎。

程序 (建議活動時間)：

1. 歡迎及導言 (5')
2. 祈禱 (10')
3. 家長及子女分組活動 (75')

家長組	子女組
講座：「父母履行培育子女信仰使命的重要」(30') 回應及分享：「公教父母培育子女信仰的方法和經驗」(20') 問題解答 (20') 家庭信仰培育活動資料及書籍介紹	彼此認識 學習小遊戲及破解方法

4. 茶點
5. 家庭親子活動 (45')
6. 總結 (20')
7. 祝福家庭禮儀 (15')

### 開始祈禱做法

將兩句印在紙上的不同聖經金句分發給父母，要求他們任選其一，緊記後，將這句天主聖言直接告訴子女。當傳遞過程完成後，正式請人領禱，並由剛才的活動引出父母傳遞信仰的重要。(實際做法可參考4月15日「家傳之寶」錄影片段，聖經選句可參考「聖經金句」[附件一](#))。

### 家長組注意事項及做法

- 人手：主持人、講者／分享者、協助人員。
- 講者／分享者的講解及分享內容建議：「父母履行培育子女信仰使命的重要」和「公教父母培育子女信仰的方法和經驗」。(與主題相關的教會訓導，可參考「教會文件」[附件二](#))。
- 講座及分享目的：
  - 1) 提醒公教父母家庭是孩子成長過程中的第一所學校。
  - 2) 讓父母明白他們有責任將信仰傳遞給子女。
  - 3) 向父母提供對子女一些實際可行的信仰培育方法。
- 若分享部分未能找到合適人選，可與問題解答部分結合，改為家長的交流，分享彼此培育子女信仰的經驗或困難。

- 介紹家庭信仰培育活動資料，可參考「親子活動一覽表」[附件三](#)及「親子書籍介紹」[附件四](#)。

### 子女組注意事項及做法

- 人手：主持人、協助人員（可由主日學導師或小導師、或參加的青少年子女幫忙）
- 活動一：熱身遊戲
  - 1) 圍圈坐下，順序報數，所報的數目就是自己的「外星人」代號。遊戲從「外星人1號」開始，他要舉起雙手做「天線」，身旁兩人則要舉起靠近1號小朋友的手，做「輔助天線」；1號小朋友要大聲呼喊其他外星人，例如大喊「1號外星人呼喚8號外星人」。
  - 2) 被呼喚的外星人要立刻舉起雙手回應，並用同樣的方法呼召其他外星人；在他左右的小朋友也要舉起靠近他的手做輔助天線。
  - 3) 反應太慢、或忘記做動作、或忘記做輔助天線、或叫錯已出局的小朋友就算輸。
  - 4) 若人數太多，可分成幾組進行。最後，越少人被淘汰出局的組別算贏。
  - 5) 與小朋友反省遊戲不輸的要訣：記住自己和別人的數目，留心聽人呼喚，亦要顧及旁人的數字，迅速作出反應等
  - 引出：日常生活中父母子女都要經常打開「天線」作接收器（細心聆聽，關心對方的需要等），以保持彼此的溝通，作出適當的回應。
  - 引用耶穌十二歲在聖殿講道一段聖經(路 2:41-52)，指出：小耶穌和他的父母也曾有誤會的時刻，不過他們時常彼此聆聽、互相關心和嘗試了解對方。鼓勵兒童學習少年耶穌在長大的過程中，不斷配合天主的恩寵，明白父母對自己的關愛，聽從父母的話。
- 活動目的：
  - ① 透過熱身遊戲，打開彼此間的隔膜，準備小朋友投入下一環節
  - ② 讓小朋友明白小耶穌和他的父母是他們要學習的榜樣
- 活動二：小遊戲

引言：一直以來，子女在父母的教導和幫助下，學習很多事情，例如：走路、上樓梯、穿衣服、用筷子吃飯、拿筆寫字等。不過隨著時代變遷，子女已經可以從不同的渠道(例如：互聯網、電視節目等)學習新的事物。今次活動中，小朋友可以學到幾樣特別的玩意，可能連他們的父母都不知如何破解的。當父母知道子女在這麼短的時間內學到一些新事物時，一定會覺得很詫異和開心。

做法：

  - 1) 導師首先將三個遊戲各示範一次，以吸引小朋友的興趣。
    - 遊戲一：摸鼻子
    - 遊戲二：左右手配合數數字

### 遊戲三：解繩結

- 2) 然後，請一些導師或青年朋友協助，教小朋友做這幾個遊戲及講解其竅門。
  - 3) 當全部小朋友都已經掌握和牢記這幾個玩意時，提醒他們：  
在小孩子的學習世界裡，有些事情可能連父母也曾未經歷過，且同樣需要學習的。作為子女的，應努力與父母溝通，尊敬和愛慕他們。
- 活動三：心意卡
    - 1) 請每位小朋友為父母準備一張心意卡，一面寫上對父、母感謝的話，另一面是他們在記憶中，父母曾經告訴他們有關天主的話（或是開始祈禱時的聖經金句），並在卡上簽上名字。（導師若能將心意卡「過膠」更佳，方便給父母保存）。
    - 2) 請小朋友將心意卡妥為保存，以便後來在禮儀中送給父母。
  - 小朋友離隊前，派給每人一個橙。這個橙將留待下一環節，當子女與母會合時用。
  - 活動二、三目的：
    - 1) 增強子女的自信心和對父母的感恩心
    - 2) 提醒他們要敬愛父母

## 父母和子女會合

### 家庭親子活動：

- 帶小朋友回到家長組，請小朋友將收到的橙，贈送給自己的父母，請他們小心觀察這個橙。然後將父母分成若干組別，每組最好不要超過七個家庭，並將他們的橙放在一個袋子裡，工作人員把橙子混亂後再進行下一環節。
- 告訴父母組，剛才在分組時，小朋友學到三樣新玩意，並請他們的子女嘗試教懂父母去做。
- 當父母都學會之後，問孩子們：
  - 在剛才的過程中，有什麼感受？有沒有失去耐性和信心等？
  - 要教懂自己的父母有沒有困難？曾如何解決這些困難？
- 再請父母分享他們的看法。  
引出：這次父母與子女對調了教導與學習的角色，大家都應該體會到當中的困難，從而加深了解和體諒。
- 請各組的父母，由袋中尋回屬於自己孩子的橙。尋到後，請他們在組內分享：
  - 他們如何認出自己的橙。（每一個橙都是獨特的，所以他們可以認得出；他們的孩子都是獨特的，所以他們也應特別欣賞自己的子女）
  - 請他們分享自己的孩子的突出地方  
也請孩子們分享：
    - 他們最欣賞父母那些地方？（子女年紀小的，可請他們分享最喜歡父母為他們所做的事情）

- 分享他們幾個活動後，此刻的感受、體會和反省。
- 主持作總結：
  - 父母都樂意將自己最寶貴的東西傳授給自己的子女，希望這些好東西能在子女成長路上幫助他們。信仰就是基督徒最寶貴的東西，所以父母應該將信仰這最美麗和一生受用的東西教導以及傳遞給子女。
  - 在教導的過程中，父母的榜樣很重要。聖家是父母及子女的好榜樣。
  - 建立一個幸福的家，需要有良好的溝通、一起解決困難的能力、互相擔待、懂得寬恕、彼此相愛／欣賞／服務／感恩……(這些元素大多透過上述活動得到反省和啓示，也是基督徒應有的生活質素)。
  - 一個有信德和互愛的家庭，能成為教會培育聖召的搖籃。
- 準備參與禮儀。

### 祝福家庭禮儀

- 禮儀程序可參考[附件六](#)。
- 禮儀中也請小朋友將剛才親手書寫和簽名的「心意卡」送給父母，而父母應珍而重之地將它收藏起來。

### 其他注意事項：

1. 家長組及子女組分組進行活動時，需要兩個場地。
2. 參加者：最理想的是全家一起參與。
  - 父母雙方或其中一方為教友均可。
  - 參加的兒童年齡：最好由五歲至十二歲左右。若有兒童年紀太小，可跟隨父母聽講座，或請一些主日學導師或青少年小導師幫忙代為照顧。若參加者當中有青少年，可邀請他們在子女組中幫忙。
3. 子女組的遊戲活動可由導師按需要和對象而安排。這裡教做的遊戲只是一些舉例而已。
4. 協助子女組的導師和青少年需要事前學懂及熟練這些遊戲的破解竅門。
5. 家庭祝福禮儀：請神父或執事主持
6. 祝福禮後，唱禮成詠時，可邀請每個家庭與主禮拍照留念；也可將照片放堂區網頁，任由下載及編印。