

家庭年 —— 共建甜蜜家

(由梁長才校長提供)

適合在學校或堂區為家長及其子女舉行，需時約三小時

親子時段(一)

引言

1. 一切由家開始
2. 一家之主
3. 共建快樂家

各自各精采時段

分家長組及子女組進行，家長參與講座及省察，子女組進行以下活動。

1. 分享時間
2. 喜訊誦讀
3. 明白喜訊
4. 分享時間
5. 家庭醫生
6. 愛在心中

親子時段(二)

1. 家家有愛及修和聖事
2. 祝福滿家

親子時段(一)

1. 一切由家說起

(出示「家」海報 —— 可在 A4 紙上寫下一個大「家」字) (可參考附 1)

-你們看到甚麼?

-再看看，看到些甚麼? (即看到「家」會想到些甚麼)

-要是沒有了家，我們會變成怎樣?

-利用兒童提出的答案，引導他們明白：

- 家是指一些人
- 家指是一個地方
- 「家」人並非普通人，而是有關係的人，他們一起在「家」生活。
- 「家」是避風塘，可避風雨，是一個安全的地方。
- 「家」是一個安樂窩，讓我們得溫暖、關懷。
- 「家」是一個加油站，讓我們到支持 — 精神上、經濟上。
- 「家」是一個流奶流蜜的地方。

2. 一家之「主」

-你可有聽過「一家之 _____」? (對，一家之主)

-甚麼是一家之主?

-誰是你家中的一家之主?

-你想試試「話事」嗎?

-就讓你們試試吧!

3. 共建快樂家

介紹進行方法

- i) 由父母作「砌圖手」，子女及其他組員作提示者。
- ii) 分發砌圖包*，各組將圖塊倒出，放在「砌圖手」面前。
- iii) 「砌圖手」蒙上眼。
- iv) 分發砌圖答案圖解*。
- v) 號令一發，各組員按圖解提示「蒙眼砌圖手」，讓他用手摸索進行拼砌。
(提示員只用口提示，不得用手協助)

(*砌圖塊及圖解 見附 2)

各自各精彩時段 —— 子女組

1. 分享時間：

- 你們認為你的家是否一個「快樂家」？
(可請學生分享他們的家 是 / 不是 快樂家)
- 要建立一個快樂家，有甚麼方法？
- 匯報

2. 喜訊誦讀

主說：「你們作子女的，要在主內聽從你們的父母；你們作父母的，要用主的規範和訓誡，教養他們。」(取自弗 6:1-4)

3. 明白喜訊

比較「喜訊」與學生提議的建立快樂家的方法，看看其關連之處。

4. 分享時間

如有學生曾作「砌圖手」可進行 a) 及 b); 如學生只作「提示員」則進行 b)。

a) 「砌圖手」分享

- i) 蒙眼進行砌圖感到怎樣。
- ii) 對組員的提示感到怎樣。

b) 「提示員」分享

- i) 提示過程中感到怎樣。
- ii) 對「砌圖手」的反應又感到怎樣。

總結：

要建立一個快樂家

- 各人要知道自己的崗位，就如圖塊有其應放的位置。
- 彼此要溝通，溝通在於各人有發言的機會，也要學會聆聽，就如「砌圖手」細心聽提示一樣。
- 提示員懷着善意用心提示，但提示時不宜七咀八舌，讓「圖手」無所適從。
- 要會懂得欣賞父母的耳提面命，別嫌囉嗦，就如提示員為了助我們將圖塊放在正確的位置，不厭其煩地給予提示，父母的心就是那樣。
- 要彼此關懷，彼此體諒、不挑剔。
- 知道該怎樣做，並要實行。
- 同心合意，才能將圖塊拼合起來。
- 同心合意，才能建立快樂家。
- 邀請天主到家中，作我們一家之主，聽主的話生活。

5. 「家庭」醫生

- **家**會病嗎？
- 甚麼病？
- 為何會病？(出示報章、介紹「家庭慘事」新聞)
- 聽到這些報導，你可有想到病源嗎？(天災、人禍……)
- 請說出「天主經」第四句。
- 對，是「願你的旨意奉行在人間，如同在天上」。
- 引導兒童想想在上述的情境中，主的旨意是甚麼。
- 再想想怎樣醫以下的病：
 - 一家人同一時間要收看不同電節目。
 - 可採用一些家庭中發生的糾紛，與們進行討論「怎樣醫」(可先問問他們家庭中通常會有哪些糾紛)

6. 愛在心中

- 派發手工紙
- 各人在紙上寫下對爸媽的欣賞 / 感謝 / 關懷 / 祝福禱告

上款：↗
寫上對爸媽的稱謂

XX:

下款寫：爸媽對你的叫法
如阿仔...
別忘了寫「敬上」

- 指導學生將紙摺成「心」，一顆充滿對家人的愛的心。(摺法圖解見附3)
- 提示學生為要給家長驚喜，請學生先袋好心心，別讓家長見到，待家庭祝福禮中聽導師的指示去做。

親子時段(二)

1. 家家有愛——親子海報製作(在進行修和禮時進行)

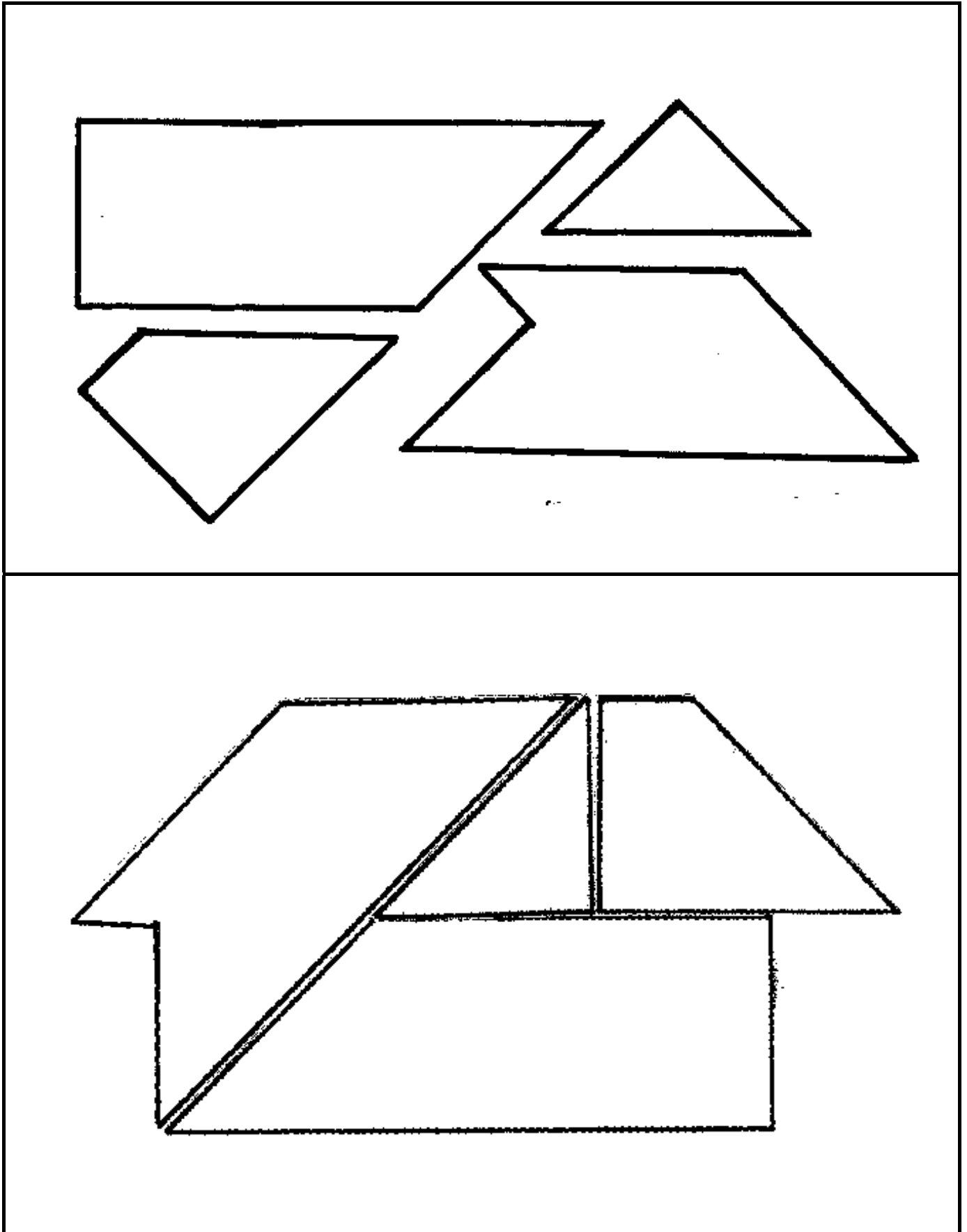
- 每組派發一張海報 (學生自備? 美勞用品)
- 製作一張宣揚「愛與家庭」的創意海報 (剪貼、撕貼、塗色……)
- 在海報下端寫上小組組員姓名(包括親子在內)
- 展示及欣賞(如有時間，可作分享)

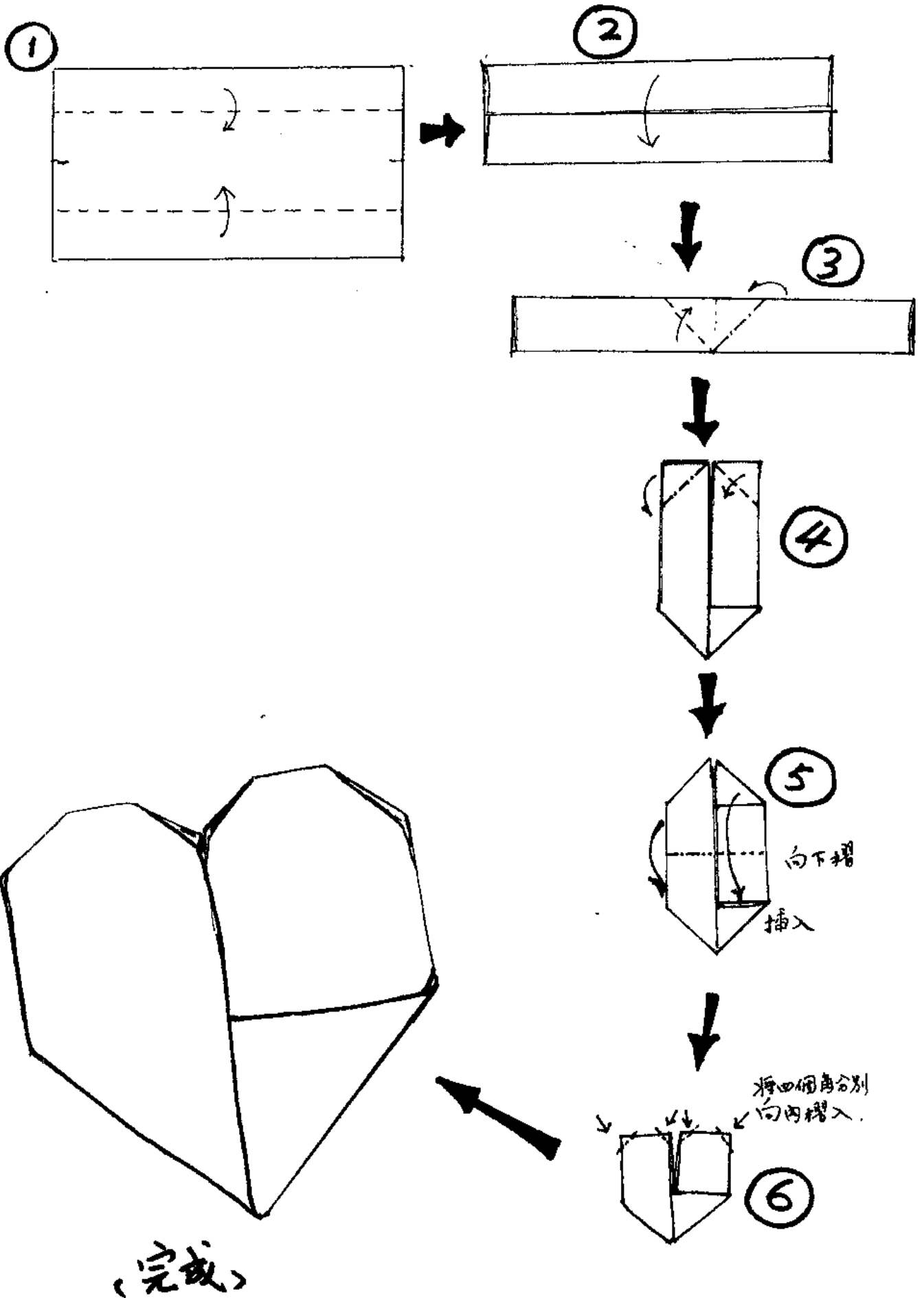
2. 祝福滿家 (家庭祝福)

1. 愛的宣言：派發禱文然後誦唸。(禱文見附4)
 - a) 父母為子女禱告(父母唸)
 - b) 子女為父母禱告(子女唸)
 - c) 親子為家庭(親子一起唸)
2. 祝福滿家庭：「家庭」列隊到祭台前，領受神父祝福，然後領受紀念品。
3. 愛的交流(父母送「心」給子女，子女獻「心」給父母。
4. 家家開心(打開心親子互看心中事)
5. 神父降福
6. 禮成詠

家

砌圖塊及圖解





一家人的禱告

為父母祈禱：

天主！你恩賜人類參與及傳授生命的任務。使為人父母者，養育、教導子女；使後起的一代能成為頂天立地的人。

求你降福天下為人父母者，使他們在辛勤勞碌、嘗盡苦樂之餘，能享受到你的慰藉和鼓勵。

求你幫助他們不受繁瑣所掛慮困擾，求你使他們看到子女的成長而得到安慰。求你幫助他們適當地疼愛子女，並了解他們。主，在他們軟弱的時候，求你堅強他們，恩賜他們健康愉快的生活。

主，請接納父母為子女所作的犧牲。

天父！世間父母的愛，正反映著你對我們的愛情。我們感謝、讚美你。

為子女祈禱：

主，耶穌基督，您恩賜我們子女的喜樂，我們感謝你。求你幫助他們健康成長，並以你的愛陪伴他們，使他們在學業、工作，和朋友間，都得到合宜的啟發和鼓勵。求你親自帶領他們更深地認識你的慈愛，穩妥地走好人生的路。求你也幫助我們以身作則去支持他們，並以耐心去開導他們。因為你是我們的唯一救主，求你幫助我們承行你的旨意。亞孟。

為家庭祈禱：

三位一體的天主，愛情和生命的根源。你結合了夫婦，聖化了婚姻，求你降福我們的家庭，使為父母者，能同心合意，為家庭的幸福與子女的教育而努力。使為子女者，能克盡孝道，兄友弟恭。

萬民的慈父，家庭的溫暖、天倫之樂全是你所恩賜的。願我們今生在你的照顧之下，全家共享幸福快樂，將來也能永遠與你團聚，同享天上家庭的無窮福樂。

亞孟。