

我信！我們信！！

教宗本篤十六世宣告由二零一二年十月十一日至二零一三年十一月廿四日為「信德年」。教宗提醒我們天主已為人敞開「信德之門」，因為人藉著聖洗聖事的恩寵，穿越這門檻，並開始踏上信仰的途徑。

我們要好好珍惜這份信仰的恩賜，努力在各種困難及誘惑之中保持對天主的孝愛和忠誠。歷代以來，聖人們堅貞地持守信仰，以他們的生活和生命見證了愛主愛人的力量，為我們立下信德的模範。

以下內容共分十二節（主題），主要是介紹聖人的事蹟，故可分多次及連續性進行，如每月或每星期一次在主日學團體上課前或個別課堂前進行，好能幫助學生認識及效法聖人的芳表，培養對天主的信德，善度「信德年」。

（一）主題：聖母瑪利亞 – 卑微的婢女

- ◇ 目的：效法聖母瑪利亞以卑微和服從的心，相信天主在每事中有祂美好的安排。
- ◇ 播放短片（約 4 分鐘）：「聖母瑪利亞」-《聖人短篇故事集（一）- 1001 隻羊第 14 集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 瑪利亞為何感到害怕？（因天使對她的稱頌）
 - 瑪利亞稱自己是什麼？（上主的婢女）
 - 瑪利亞如何表達了對天主的信德？（無論發生任何事，她都相信天主在她身上完成偉大的事）
- ◇ 生活信仰：鼓勵學生努力完成天主給他/她的工作。（例：測驗或考試）

（二）主題：大聖若瑟 – 善盡責任的人

- ◇ 目的：效法大聖若瑟以虛心相信及接納天主的安排，善盡天主給我們的每人的責任。
- ◇ 播放短片（約 5 分鐘）：「大聖若瑟」-《聖人短篇故事集（一）- 1001 隻羊第 14 集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 若瑟有何疑惑？（想與瑪利亞退婚）
 - 後來為何改變主意？（相信這是天主的意思）
 - 若瑟如何表達了對天主的信德？（不怕艱辛、善盡責任，努力完成天主給他的使命）
- ◇ 生活信仰：實踐一個行動，盡好自己的責任。（例：自己妥善地做好家課）

（三）主題：聖安德肋 – 熱誠的跟隨者

- ◇ 目的：學習聖安德肋充滿熱誠，並默默地跟隨主耶穌，順從主旨。
- ◇ 播放短片（約 3 分鐘）：「聖安德肋」-《聖人短篇故事集（一）- 1001 隻羊第 14 集》，天主教香港教區視聽中心

- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 安德肋跟隨著耶穌，還稱呼祂是誰？（拉比，師傅！）
 - 安德肋見到耶穌後，即向誰人介紹？（弟弟伯多祿）
 - 最後，安德肋如何表達了對天主的信德？（為主犧牲了自己的性命，被釘死了）
- ◇ 生活信仰：找一位非教友的朋友，介紹耶穌的一個事蹟。（例：耶穌的比喻或奇蹟等）

（四）**主題：聖伯多祿-教會的磐石**

- ◇ 目的：學習聖伯多祿跟隨主耶穌，在軟弱和困難中鼓起勇氣，忠心事主。
- ◇ 播放短片（約4分鐘）：「聖伯多祿」-《聖人短篇故事集（一）-1001隻羊第14集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 伯多祿認為耶穌是誰？（是主基督、默西亞、天主子）
 - 伯多祿曾是軟弱的，對主耶穌做了什麼？（三次不認耶穌）
 - 伯多祿後來如何表達了對天主的信德？（勇敢地返回羅馬，為主犧牲性命，被釘死了）
- ◇ 生活信仰：勇敢地克服自己的一個弱點。（例：懶惰、不守時等）

（五）**主題：聖斯德望-樂於助人的人**

- ◇ 目的：學習聖斯德望常懷有天主的真愛，服務和幫助有需要的人。
- ◇ 播放短片（約4分鐘）：「聖斯德望」-《聖人短篇故事集（二）-1001隻羊第15集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 斯德望被選作什麼職務？（執事）
 - 斯德望的主要工作是什麼？（幫助有需要的人）
 - 斯德望如何表達了對天主的信德？（以言以行宣講福音，讓人認識天主的真愛。）
- ◇ 生活信仰：幫助一個需要你幫助的人。

（六）**主題：聖保祿宗徒-外邦人的宗徒**

- ◇ 目的：學習聖保祿能在錯誤中成長，以積極的行動為天主作改變。
- ◇ 播放短片（約5分鐘）：「聖保祿宗徒」-《聖人短篇故事集（二）-1001隻羊第15集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 保祿曾對耶路撒冷教會做了什麼？（迫害基督徒）
 - 保祿歸化後有何改變？（向人宣講耶穌）
 - 保祿如何表達了對天主的信德？（徹底改變，相信天主為他所做的一切）
- ◇ 生活信仰：以積極的態度去改變自己。（例：忍耐、謙虛等）

✧ 小結：以上（一）至（六）的聖人分別是曾親自接觸耶穌或十一位宗徒的人，屬於年代久遠及最先信仰救主耶穌基督和傳揚基督復活的見證人。當我們誦唸《信經》中的「從宗徒傳下來的教會」，也不其然地想起他們，因為有賴他們首先把珍貴的信仰傳遞和保存了。

(七) **主題：聖女則濟利亞-勇敢的見證人**

- ◇ 目的：學習聖女則濟利亞勇於承認自己是基督徒。
- ◇ 播放短片（約4分鐘）：「聖女則濟利亞」-《聖人短篇故事集（二）-1001隻羊第15集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 則濟利亞是當時那一個階級的人物？（羅馬貴族）
 - 則濟利亞勸服了她的丈夫做什麼事情？（領洗加入教會）
 - 則濟利亞如何表達了對天主的信德？（在迫害和困難中，仍勇敢承認自己是基督徒）
- ◇ 生活信仰：遇有困難，多向天父祈禱，求主助佑。

(八) **主題：聖本篤-祈禱的人**

- ◇ 目的：學習聖本篤專心愛慕天主，多作祈禱。
- ◇ 播放短片（約4分鐘）：「聖本篤」-《聖人短篇故事集（二）-1001隻羊第15集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 本篤的生活與其他人有何不同？（在寧靜中找尋天主）
 - 本篤在岩洞中，過著怎樣的生活？（專心祈禱，克己修道）
 - 本篤如何表達了對天主的信德？（以祈禱作為生活的基礎和力量，以尋求天主的指示）
- ◇ 生活信仰：以專注的心去學習和聆聽父母和師長的教導。

(九) **主題：聖方濟亞西西-簡樸生活的人**

- ◇ 目的：學習聖方濟捨棄享受的生活，以純樸的心去愛天主和看待別人。
- ◇ 播放短片（約5分鐘）：「聖方濟亞西西」-《聖人短篇故事集（一）-1001隻羊第14集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 方濟在少年時代過著怎樣的生活？（吃喝玩樂）
 - 後來，方濟在生活上有何改變？（離開富有的家庭，過著貧窮的生活）
 - 方濟如何表達了對天主的信德？（在萬事萬物中看到天主的美善）
- ◇ 生活信仰：減少買一些沒有迫切需要的東西。

(十) **主題：聖瑪爾定-分施主愛的人**

- ◇ 目的：學習聖瑪爾定以謙遜、慷慨和寬恕對待別人。
- ◇ 播放短片（約4分鐘）：「聖瑪爾定」-《聖人短篇故事集（二）-1001隻羊第15集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 瑪爾定如何對待貧窮的人？（視他們為兄弟，把僅有的與他們分享）
 - 瑪爾定知道有人說他壞話時，他有何反應？（寬恕那人，並叫人為他倆祈禱）
 - 瑪爾定如何表達了對天主的信德？（以耶穌的謙遜、慷慨和寬恕之心，善待別人）
- ◇ 生活信仰：慷慨地與別人分享自己所擁有的東西。（例：捐錢、分享食物等）

(十一) 主題：聖安多尼-博學多才的人

- ◇ 目的：學習聖安多尼以自己的才能去事奉和讚美天主。
- ◇ 播放短片（約 4 分鐘）：「聖安多尼」-《聖人短篇故事集（二）- 1001 隻羊第 15 集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 安多尼博學多才，但是他為何沒有感到驕傲呢？（他認為這是耶穌光照了他）
 - 安多尼遇到別人拒絕時，他仍沒有放棄什麼工作（到處宣講和讚美天主）
 - 安多尼如何表達了對天主的信德？（信賴耶穌給他的才能，並加以發揮）
- ◇ 生活信仰：發掘天主給自己的才能，並加以發揮。

(十二) 主題：聖若望鮑思高 – 青年的慈父

- ◇ 目的：學習聖若望鮑思高以慈愛的心，與人建立互愛和互信。
- ◇ 播放短片（約 4 分鐘）：「聖若望鮑思高」-《聖人短篇故事集（一）- 1001 隻羊第 14 集》，天主教香港教區視聽中心
- ◇ 播放後，導師可向學生作簡短提問：
 - 若望鮑思高在奇夢中得到什麼啟示？（耶穌要他以慈愛的心，成為青年的朋友）
 - 若望鮑思高曾要求警察局局長批准他做了什麼事？結果如何？（允許他帶同百多名青年囚犯到郊外旅行，結果是並沒有任何囚犯逃走）
 - 若望鮑思高如何表達了對天主的信德？（一生致力按耶穌的指示，以慈父的心懷照顧青年人）
- ◇ 生活信仰：以慈善的心去對待近人。（包括自己不喜歡的人）

✧ 小結：以上（七）至（十二）的聖人，分別生活於不同時代和環境，但他們的共通點就是在各種困難和挑戰中，仍能堅持對天主的信德，及按照耶穌的教導去生活，實踐信仰。誠如教宗在《信德之門》宗座手諭中提及「基督信徒被召叫，去以他們在世的生活散發主耶穌留給我們真理的話語」（#6）。



每次結束時，可作簡短祈禱及誦唸《信經》，以表達我們的祈禱意向，和諧同聖人宣認我們的信仰。