

保祿的體育精神

1. 引言

教宗本篤十六世已隆重宣佈「聖保祿年」的開始，即由 2008 年 6 月 28 日至 2009 年 6 月 29 日止，教會將以一年的時間，來慶祝這位偉大宗徒誕生二千年，並重新發現他訓誨的豐富內容。

聖保祿被稱為「外邦人的宗徒」，就是他致力向外邦人傳揚福音。他善於把基督信仰的訊息，融會貫通地向外邦人講論，使他們從而認識耶穌基督，皈依信仰。保祿對基督的效忠，至死不渝，他曾以「運動選手」參賽的精神來形容自己「全情投入，全力以赴」投身為主作證的傳教工作。

今年 8 月北京舉辦奧運盛會。螢幕上，我們觀看到許多精彩的運動競賽片段。大家有否留意：當運動員站在頒獎台上，看著祖國的國旗徐徐升起時，他們大部分都是喜極而泣；此刻，臉上的表情已告訴我們，他們已忘盡背後的辛酸，正接受為自己和為國家所帶來的無上光榮。

究竟，聖保祿所提及的「體育精神」與（奧運）運動員有何類似的地方，讓我們嘗試探討一下。

2. 引起動機

✧ 小組分享及討論

- 你最欣賞的（奧運）運動員是誰？
- 為何你會喜歡這位（奧運）運動員呢？
- 他/她擁有那些體育精神值得我們效法呢？

3. 內容

✧ 「迷你奧運會/運動會」（戶外進行）

- 建議舉行幾項運動競賽，每人最少參與其中一項；若人數太多可分組作賽。
- 各項運動賽後，頒發小獎牌/品給得勝者。
- 賽後，可作以下討論/分享：
 - ☞ 問得勝者的感受：賽前有否預計自己會取勝？個人認為得勝的原因是什麼？
 - ☞ 問落選者的感受：賽前有否預計自己會落選？個人認為落選的原因是什麼？
 - ☞ 過程中，各人感到自己有否全力以赴？為什麼？

4. 探討「保祿的體育精神」

✧ 把各人分為三組，每組負責探討以下其中一段聖經的內容：

- 斐 3：12-14，格前 9：24-25，弟後 4：7-8；
- 討論內容：
 - ☞ 聖保祿參與福傳的工作與（奧運）運動員參加比賽的「體育精神」，有何類似之處？及不同之處？
- 各組匯報

◇ 導師作結

斐 3：12-14	「這並不是說：我已經達到這目標，或已成為成全的人；我只願向前跑，看看是否我也能夠奪得，因為基督耶穌已奪得了我。弟兄們！我並不以為我已經奪得，我只願一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」	<u>目標清晰</u> 為運動員來說，每場賽事都是對自己或對別人的一種挑戰，所以務必要達到設定的目標。為保祿而言，他的人生最大、最重要和最寶貴的目標，就是耶穌基督，並且要為主付出一切；所以保祿把福傳工作視為一項很重要的賽事，無論怎樣艱巨，他都要奮力完成。
格前 9：24-25	「你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。」	<u>爭取勝利</u> 對運動員來說，爭取勝利和獎牌可能是為了個人或祖國帶來掌聲和榮耀。為保祿而言，他並不在乎這些可朽壞的花冠，因為它們都是短暫和沒有價值的獎賞，他只寄望把福音廣傳，讓基督的福音戰勝罪惡；從而他也得到主所賞賜的戰利品—永恆不朽的花冠。
弟後 4：7-8	「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。」	<u>堅持到底</u> 對運動員來說，能參與及完成賽事也是一份光榮。為保祿而言，福傳的使命也是每位基督徒應該參與的競賽，而且不能半途而廢，要堅持到底。聖保祿為我們立下榜樣，他為了傳教的工作，不辭勞苦，身受險境，都是為了保持這信仰，最後，甚至捨身殉道。

5. 生活的延續

◇ 效法聖保祿的精神

- 每組試以「目標清晰」、「爭取勝利」及「堅持到底」訂定為主作證的行動（例：「做一位和平使者」：每天為世界和平祈禱，誦唸一串玫瑰經，並在家庭、學校、朋友當中成為和平使者，樂於寬恕和忍耐。）
- 各組匯報

6. 歌詠：頌恩 402 首「傳揚福音」或頌恩 403 首「宣揚福音」，及誦唸「聖保祿禱文」