耶穌聖心月活動

對象：小學中年級學生

方法：從聖經「耶穌山園祈禱」的記述，幫助兒童明瞭耶穌的心是如何愛我們。

1. 導師和兒童一起朗讀或每人輪流讀一句 路 22:39-46。
2. 各自再細讀一遍並回答下面的問題：
   a) 在山園祈禱中，耶穌怎樣向「天父」祈求？

   _____

   b) 爲什麼耶穌要這樣祈求？

   _____

   c) 耶穌面對將要接受的苦難時，爲什麼會感到恐慌？

   _____

   d) 誰去安慰耶穌和加強他的力量？

   _____

   e) 耶穌爲什麼要受苦難呢？

   _____

   f) 你覺得耶穌對我們的愛是怎樣的呢？

   _____

3. 回答完問題以後，閉上眼睛嘗試觀看著耶穌，讓他帶領我們進入他的內心世界，聆聽耶穌向我們說些什麼。（約 10 分鐘）
4. 分享剛才的答案及體驗。
5. 導師總結：

   聖保祿宗徒說：「基督在我們還是罪人的時候，就爲我們死了，這証明了天主怎樣愛我們。」（羅 5:8）耶穌是「人類的救主」，他先主動的愛了我們，他所做的一切都是爲我們，他願意爲我們忍受和付出一切，甚至是他自己的生命。現在，我們可以多一點明白耶穌的心，他爲愛天父，願意完全接受天父的旨意和安排；同時，他又爲愛我們到底，甚至願意交付自己的生命爲我們作贖價，使我們因著他的死亡而獲得生命，藉著他的復活而進入永生。雖然他已在天上，但仍然不斷爲我們轉求。

   教會將每年的六月爲「耶穌聖心」，要我們熱心敬禮「耶穌聖心」，目的是爲提醒：耶穌對我們的愛，而我們也要愛天主，並且學習「耶穌聖心」的慈悲和寬大，時常關懷弱小和接納別人的軟弱。
6. 選「耶穌聖心歌」（頌恩 159 首） 或其他有關「耶穌聖心」的歌，然後，各人選一句自己喜歡的歌詞與大家分享。
7. 結束：唱「耶穌聖心歌」。