

「看完這部電視紀錄片，我領會到一點。我們其實一出生就是等著死亡的來臨。然而，生存的意義在於中間的過程，快樂與否，取決于過程的得著、領會。能否將這種欣喜帶到永生，就要我們每一天都活得精彩，這樣才不枉此生。」

「當我看完這套紀錄片--有關赫比的故事後，令我想到人的生命其實是很脆弱的。不管你是高矮肥瘦，是男是女，只要身體內出現變化，那麼生命就受到很大的威脅。有些時候，看到很多有病痛，長期在痛苦中生活的人，我就會在想：他們活著到底爲了什麼？生存有什麼目的和意義？」

其實，生命的長短並不重要。最重要的是生命活得有沒有價值，有沒有意義。只要生命是活得有意義，就算是短暫的，也是活得豐盛，活得有價值。」

「這套片詳細地紀錄那老頭兒面對死神的過程，情節感人。從中，我感到生命的脆弱與無奈。我想我也應該爲自己定下人生目標，以免枉費光陰。」

「當我看畢此段影片後，使我再一次體驗父親的偉大。因爲死亡本該是爲人所懼怕的，誰也不肯接受和面對，甚至想盡千方百計去逃避。可是，片中的『主角』藉著神的顧念和幫助而勇敢地面對死神。此事使我深深感受：無論我們遇到多大的困難，只要禱告，誠心向上主說出我們的需要，事情就能達到；向上主說出我們的憂慮，事情就能解決。」

「片中的尾聲的確感人，眼見那老頭兒的生命漸漸離開人世，他身旁的妻子除了不畏懼外，她仍對她的丈夫不離不棄。很佩服那位妻子的勇氣。那老頭兒的生存意志很堅強，當他知道自己快要踏足鬼門關，他仍歡欣及堅持作有意義的事情去渡過餘生。」

人之將死，我相信面對的痛苦一定很大，若然我須擔當妻子或丈夫的角色，我想我一定不能如此冷靜。」

「我看完這段影片後，深受感動，並覺得赫比活得很精彩。他並沒有懼怕死亡的威脅，更積極地面對人生。雖然他得重病，他並沒有放棄自己的生命及沮喪，而是努力與病魔鬥爭，將自己的生命活得更有意義。他的妻子也是同樣偉大，她沒有放棄自己得重病的丈夫，並悉心地照顧他，陪伴他直到生命的一刻，他亦勉勵妻子積極地活下去。」

「在沒有看這影片前，人生給我的認知就是離不開死亡的一關，生老病死是必經的事。但在影片中，我領悟人須要面對自己會有死的一天外，還須要承受身

邊的人離自己而去的痛苦。男病人的妻子爲他付出的一切令我非常感動，因爲這使我明白有朝一日，當我找到自己所愛時，我們同樣會老、會病，到時候我們也須要彼此不離不棄，直到終老。」

「當我看了這個故事後，我覺得好感動。雖然赫比死後，他的太太說自己如釋重負，但她不是真的這樣想吧？她亦曾爲丈夫的死而流淚。她亦覺得赫比如釋重負，因爲他可從痛苦中逃出來，安詳地離開。我亦想，如果我死後亦有這麼多朋友爲我唱歌，送我離開這個世界，這多麼好！尤其是赫比能如願地把他自己的骨灰灑落在那個『玫瑰園』裡。」

※以上數則文字是選取自一班中六學生欣賞一套紀錄片《回顧》（節錄）後抒發的一些感受。（傑作太多，不能盡錄。）

課前祈禱後，筆者在黑板上寫了聖經章節「斐 4:4-14;19-20」，然後請學生翻開有關章節自行細閱一次，接著請兩位學生逐一誦讀兩篇經文。筆者請學生說出令他們印象最深刻的文字章句，並解釋原因。筆者綜合了他們的意見後也分享了個人的一點體會並在黑板上這麼寫--

我們應當： 喜樂，寬仁，祈禱，感謝，思念真實的、高尚的、正義的、純潔的、可愛的榮譽及美德。

最感動我的句子 你們始終是關心我，只不過缺少表現的機會。
 我賴加強我力量的那位，能應付一切。你們也實在做得好，因爲你們分擔了我的困苦。
 天主必要以自己的財富，在基督耶穌內，豐富滿足你們的一切需要。

最後，筆者綜合說：如果我們能以愛相待，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督內固守你們的心思念慮。

經文誦讀後，筆者播放紀錄片（前述）；並請學生透過對片中男病人從得病、抗病至葬禮的心路歷程，病人身邊的親、朋以及醫護人員的分析，能否體味剛才經文的含意，爲什麼？又這套紀錄片給他們什麼啓發？