



## 主日教理(乙年)

### 常年期第十九主日

讀經一：列上 19:4-8

聖詠：34

讀經二：弗 4:30-5:2

福音：若福音 6:41-51

伸延閱讀：

《天主教教理》609—616,1085,1116,  
1153, 1368

### 教理主題：耶穌聖體是祭獻和聖事

我們營營役役為口奔馳，為賺取每天食糧而勞心勞力，而這些食糧只能餵飽每天的饑渴。昔日以色列民在曠野中，靠吃「瑪納」來維持生命，他們的生命仍會結束。但耶穌說：「我是從天上降下來的食糧，誰若吃了這食糧，就不會死。」這話的意思是什麼呢？耶穌所賜的不是世間的食糧，祂卻是那來自天父的，能賜予人永生的食糧。藉著聖洗聖事基督徒雖已獲得了超性的生命，但仍需靠耶穌聖體，這天上的生命之糧，來滋養並保全我們的超性生命，直到永遠。

今天的讀經一講述天主不斷以烤餅和水，振作了厄里亞先知的精神和體力，顯示我們必須靠天主所賜的食糧，才得到力量，完成上主委派的工作。讀經二闡明我們在聖神內受了印證，我們要依靠基督耶穌的救贖，淨化身心，去除邪惡，作為馨香的祭品，獻給天主，蒙主悅納。

主日福音中，聖若望宗徒記載耶穌說：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命。」祂表明自己的特別身份——「天主子」，就是永生的所在。祂才是我們人類生命中不能缺少的食糧。但真正的問題是：我們是否真的相信耶穌是永生的食糧？基督的祭獻如何臨現在奧妙的聖體聖事之內？

耶穌說的「食糧」，指向祂親自建立的聖體聖事。藉著聖體聖事，我們與主有更深的契合，從而獲得真正的生命。耶穌重申：祂來自天主，由天父派遣。當祂表明是「生活的食糧」時，顯示祂就是那成了血肉，寄居在人間的聖言，展現了天主降生成人及基督死亡復活的奧蹟。透過祂，在祂內，我們才認識天主的啟示。的確耶穌為了愛天父和愛祂拯救的人類，自由地接受了苦難和死亡。耶穌在十字架上完成祂的祭獻，賦予我們救贖、賠補、贖罪、和補償的價值。」(參教理 609、616)

所以感恩祭是基督逾越的紀念，它是一個祭獻。在感恩祭中，基督所交付的身體，就是祂在十字架上為我們所交付的身體；所交付的血，就是祂「為大眾傾流，以赦免罪過」的血（瑪 26：28）。感恩祭的祭獻特質顯示在基督建立這聖事的話上：「這是我的身體，為你們而捨棄的」；以及「這杯是用我為你們流出的血而立的新約」（路 22:19-20）。基督在禮儀中實現祂的逾越奧跡。這奧跡不會停留在過去的歷史中，因為基督已藉著自己的死亡摧毀了死亡，祂「一次而永遠地」從死者中復活、升天，吸引著眾人歸向生命，得以分享天主的永恆，超越萬世，臨現人間。（參教理 1085）

感恩祭也同時是教會的祭獻。教會的訓導常提醒信眾：教會是基督的身體，在感恩祭中，教會偕同基督完全奉獻自己。基督的祭獻也成為祂肢體的祭獻，信徒們的生活、讚美、痛苦、祈禱，都與基督的奉獻結合，從而獲得新的價值（參教理 1368）。在每次的彌撒聖祭中，我們呈上麵餅、葡萄酒，代表我們願意將天主給我們的祝福，連同所擁有的一切，奉獻給祂。此時此刻基督的祭獻臨現在祭台上，使一切都可以與祂的奉獻相結合。

我們深信禮儀行動標示著天主無條件的邀請，聖事慶典令我們在基督和聖神內與聖父相遇，我們需要以信德的回應來配合。的確基督一直活著，且藉聖體聖事「湧流出來的力量」與我們同在（參教理 1153、1116）。由此可見當我們領受主的體、血時，我們的生命與基督的生命親密共融。這樣，我們才明白「吃了這食糧，就不會死。」的意義。不死，不是「長生不老」，而是我們整個生命是在主的生命之內，天主的生命永恆不止，我們也將會活到永遠。

## 生活反思／實踐

1. 當你面對基督聖體時，有沒有感謝祂的臨在？沒有祂，你會怎樣？
2. 當你願意「持續進修、加班工作」來賺取世間食糧時，你想想這是否天主的祝福？若你願意為世間的食糧付出那麼多，那你為獲取天上的食糧，又願意付出多少？

教區教理中心及教理委員會提供  
2015年8月