

向天父祈禱

對象：青少年

目的： 1. 引導學生明白天主是仁慈的，祂時常愛護和關心我們。

2. 幫助他們認識每個人都是天主的寶貝。

3. 鼓勵他們要尊重和愛護別人。

(一) 準備

1. 在書桌上放聖經和蠟燭。

2. 學生每人一本聖經，或影印依49:15-16，分發每人一份。

3. 導師和學生向著書桌圍成半圓坐。

(二) 禮儀程序

1. 開始祈禱

唱：「不再有憂慮」或「何處有仁」(泰澤短誦25及32頁)

2. 生活經驗分享： a) 曾被爸爸媽媽忽略的經驗。

b) 當時你心裡的感受是怎樣呢？

c) 你以為天父會否忽略／不愛你呢？為什麼？

3. 聖經分享： a) 導師解釋

※ 依撒意亞先知是天主的一位忠實朋友，他也是一個很愛天主的人。今天，他要告訴我們：「天主是仁慈的，祂時常愛護和關心我們，祂把每一個人都視同祂的寶貝。

※ 現在讓我一起誦讀依撒意亞先知書。

b) 讀經：讀三次

📖 第一次輪流每人讀一句；

📖 第二次大家一起讀；

📖 第三次各自再默讀一遍，並找出一句自己喜歡的金句。

「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊！看哪！我已把你刻在我的手掌上。」(依49:15-16)

c) 分享： i. 剛才所讀的聖經中，你最喜歡那一句？為什麼？

ii. 你看見過母親怎樣照顧自己的孩子嗎？

ii. 聖經的作者將天主比擬是誰呢？你認為有什麼用意呢？

iii. 依撒意亞先知告訴我們天主對我們怎樣？

iv. 天主說：「我把你刻在我的手掌」是什麼意思？

v. 天主這樣愛了我們，我們應怎樣對待別人？

4. 祈禱： a) 每個人都向天父講出一句發自內心的說話。

答唱：請你們稱謝上主，因為祂是美善的，又因為祂的慈愛永遠常存。

b) 結束：一起手牽手，唱「天主經」。