

光榮十字聖架

九月十四日是「光榮十字聖架」慶日。教會藉此提醒我們，因著基督的十字聖架，我們才能得到救援、生命和復活。十字架也是耶穌救贖我們勝利的標記。耶穌「聽命至死，且死在十字架上，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字」（斐 2:8-9）

對耶穌的十字架敬禮，可追溯於公元 326 年的時候，由羅馬君士坦丁大帝的母親-聖婦希拉納，發現了用來釘死耶穌的聖木那刻開始。

那麼，到了今天，我們的小朋友，對這象徵基督的愛的十字架，又有些甚麼感覺呢？導師可以邀請小朋友來分享，到底這十字架是否真的值得我們的敬禮呢？他們可能會立刻告訴你：「值得。」或者是：「不值得。」又或者一言不發。無論如何，也請他們用舉手的方式，來表達一下他們的意見。導師可以將真相告訴他們，兩個答案都是正確的。

爲甚麼呢？的確，這十字架不值得我們對它敬仰，因爲它是令耶穌受盡苦難的工具；不過，它卻又值得我們的敬仰，因爲耶穌曾死在此十字架上，但第三天他復活了，並與我們永遠生活在一起。爲此，這十字架就是勝利與凱旋的標記。耶穌甘願走進痛苦和困難的境況，就是爲使光明得到顯現。祂給我們上了人生最重要的一課。

導師可以邀請小朋友們合上眼睛，去回憶一些以往不愉快的經歷，他們是如何去跨越呢？（靜默片刻）然後，請他們將個人的經驗，他們是否曾經因此而有所得益，與大家分享。不過，最重要必須尊重他們的私隱，讓他們自由分享，不可以勉強。或者我們可以先將自己的經驗與小朋友分享，就會容易引領他們參與。

最後，爲幫助他們在遇到困難的時候，能夠勇敢地面對，可以教小朋友用左、右手的食指交疊，做成十字的符號，提醒他們耶穌也曾經歷過痛苦的時刻。只要我們誠懇地向耶穌祈求，他必定陪伴我們共同渡過的。最後，請小朋友一起做這十字架的符號，然後唸以下的經文：

耶穌，我們的救主，
感謝你，爲我們所受的苦難，
爲我們死在十字架上。
感謝你，爲我們復活起來。
亞孟。

我們更可以鼓勵小朋友，緊記這十字架符號，當遇到困難之時，好向耶穌祈禱，求他幫助。